



## BRECKY-TIPPS ZU SPANGEN UND BRACKETS

### KIEFERORTHOPÄDISCHE »DIÄT«

Klebrige Essensreste, und deren schlecht zu entfernende **Rückstände auf den Brackets**, können zu Verfärbungen und Karies der Zähne führen. Obwohl unsere Brackets und Drähte aus Metall gefertigt sind, sind sie doch so **empfindlich und zerbrechlich**, dass sie durch das Essen mancher Nahrungsmittel beschädigt werden können. **Dies führt zu längeren Behandlungszeiten**, die sich durch **bewußtes Weglassen** der folgenden Nahrungsmittel vermeiden lassen:

### AUF KEINEN FALL:

- Klebrige Nahrungsmittel wie:** Karamellbonbons, Karamellisierte Äpfel o.ä., Gezuckerte Mandeln, ToffeeFee, Mars, Twix, Snickers, Bounty, Gummibärchen, Lakritzschlangen, Maoam oder ähnliche Produkte. Ab dem zweiten eingewechselten Bogen (Draht) ist zuckerfreier Kaugummi erlaubt.
- Harte Nahrungsmittel wie:** Popcorn, Nüsse, harte Bonbons/Lutscher
- Nur gekocht, bzw. kleingeschnitten:** Brotrinde, Pizzakruste, Äpfel, Steak, Möhren, Brezeln oder ähnliche Produkte

### PROBLEME UND LÖSUNGEN

Viele Probleme können vorübergehend alleine gelöst werden, bis ein Reparaturtermin mit unserer Praxis vereinbart wird.  
Wenn ein Problem nicht zu lösen ist, bitte so bald wie möglich anrufen !

#### Problem

#### Lösung für Zuhause

#### Loses Band oder Bracket

Wenn das Band/Bracket noch am Bogen fixiert ist, hängen lassen.  
Wenn es unangenehm ist, mit Wachs abdecken. Wenn das Band/Bracket vollständig herausfällt, bitte in einem Taschentuch aufbewahren und zum nächsten Termin mitbringen.

#### Loser Bogen

Versuchen den Bogen wieder zurückzustecken. Wenn das nicht möglich ist, den Bogen mit einer Nagelschere hinter dem letzten Bracket, an dem er befestigt ist, abschneiden. Wenn es unangenehm ist, mit Wachs abdecken.

#### Pieksender Bogen

Versuchen den pieksenden Bogen mit einem Löffelchen oder Radiergummi umzubiegen. Wenn das nicht möglich ist, mit Wachs abdecken.

#### Verlorene Draht-/Gummiligatur

Bitte beim nächsten Termin darauf hinweisen.

#### Headgear passt nicht mehr

Tritt manchmal durch zu unregelmäßiges Tragen auf. Sollte der Außenbogen verbogen sein, nicht mehr weiter tragen und umgehend in der Praxis anrufen.

### KIEFERORTHOPÄDISCHE PRAXIS

Dr. Ingeborg Kretschmer-Schneider & Dr. Frank Schneider

WOLLGRASWEG 23 | D-70599 STUTTGART | TELEFON 0711 - 451 65 55 | FAX 0711 - 451 65 56  
INFO@KFO-SCHNEIDER.DE | WWW.KFO-SCHNEIDER.DE | NOTFALL-NR. 0711 - 451 65 61